



## ¡Votemos!

**¡Hagamos oír nuestras voces!** Usa tu poder y vota el día de las elecciones (5 de noviembre) o mediante la votación anticipada (del 26 de octubre al 3 de noviembre). En nuestra democracia, votar nos da una voz fuerte para responsabilizar a nuestros representantes electos por las decisiones que toman en nuestro nombre.

Incluso si no puedes votar, habla con aquellos en tu vida que sí pueden y diles por qué votar es importante para ti y tus seres queridos. Para obtener más información, visita <https://www.amidacareny.org/es/sobre-nosotros/defensa-e-investigacion/vota/>

## ¡No olvides renovar tu Medicaid!

Es necesario renovar su seguro médico de Medicaid cada año. Si no lo renuevas, perderás la cobertura y es posible que no puedas obtener servicios de salud, incluidos los medicamentos.

Asegúrate de que tu información de contacto esté al día para no perderte esta carta de renovación tan importante. Para actualizar tu información de contacto, llama al NY State of Health al **1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220)** o inicia sesión en tu cuenta en [https://nystateofhealth.ny.gov/index\\_es.html](https://nystateofhealth.ny.gov/index_es.html). Si te afiliaste a Medicaid a través de la Administración de Recursos Humanos (ARH), llama a la Línea de ayuda de Administración de Recursos Humanos de Medicaid al **888-692-6116** o inicia sesión en tu cuenta en ACCEDE A ARH.

Si necesitas ayuda, Amida Care está para ayudarte. Simplemente llama a Servicios al Socio al **1-800-556-0689, TTY 711**.



## ¡Es hora de vacunarte!



A medida que nos acercamos a los meses más fríos, es el momento perfecto para vacunarse contra las últimas cepas de gripe y COVID. Acércate a la farmacia más cercana o consulta con tu proveedor de atención médica sobre cómo vacunarte para protegerte durante la temporada.

## Los exámenes de detección de cáncer salvan vidas

Es posible que debas realizarte uno o más exámenes de detección de cáncer colorrectal, de cuello uterino, de mama o de pulmón. Los exámenes de detección ayudan a detectar el cáncer y el precáncer en las etapas más tempranas y tratables. ¿Sabías que la edad para tu primer examen de detección de cáncer colorrectal se redujo a 45 años? Las personas transgénero y de género expansivo que han tomado hormonas feminizantes (estrógenos) durante al menos 5 años y tienen 50 años o más deberían considerar comenzar a realizarse mamografías de detección de cáncer de mama. Llama a tu médico de atención primaria hoy para programar tus exámenes de detección gratuitos y obtén recompensas saludables (consulta a continuación) por hacértelos. Si tienes alguna pregunta, comunícate con Servicios al Socio al **1.800.556.0689/TTY 711**

## Recordatorio de Recompensas saludables

Los socios pueden ganar hasta \$125 en Recompensas saludables por año por visitas y exámenes de atención médica preventiva. Las recompensas se pueden utilizar para compras restringidas por motivos de bienestar, como comestibles, gasolina y ropa. Si necesitas más información, visita: <https://www.amidacareny.org/es/para-miembros/gana-incentivos-saludables/>

¡A estas alturas ya deberías haber recibido tu nueva tarjeta de de Recompensas Saludables! Actívala antes de usarla llamando al 1-833-614-3258. Si tienes alguna pregunta o no has recibido tu nueva tarjeta, comunícate con Servicios al Socio al **1-800-556-0689 TTY 711.1-800- 556-0689 TTY 711.**

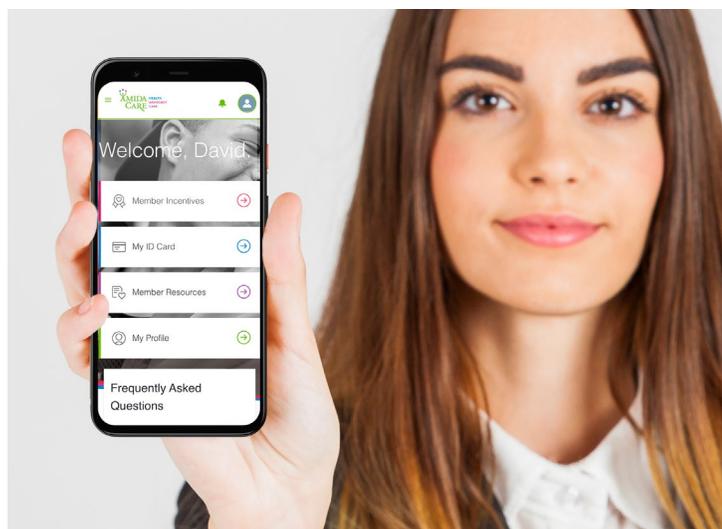


## ¿Necesitas asistencia? ¡Acércate!

Si necesitas ayuda con tus beneficios, la renovación de Medicaid o tienes alguna otra pregunta sobre nuestro plan, no dude en visitar nuestro Centro de atención sin cita previa de Servicios al Socio, ubicado en 234 W. 35th St., New York, NY 10123. Estamos aquí para ayudarte de lunes a jueves, de 9 a.m. a 5 p.m., y estaremos encantados de ayudarte.

## Controla tu información de contacto

Asegúrate de que tengamos registrada tu información de contacto correcta, incluido tu médico de atención primaria (PCP). Esto nos ayuda a coordinar mejor tu atención y garantiza que estés utilizando un proveedor dentro de la red y no recibirás facturas sorpresa. Recuerda siempre mostrar tu tarjeta de identificación de socio, ya sea en persona o en tu aplicación My Amida Care, cuando recibas servicios, para evitar que te facturen. Para corroborar tu información, llama Servicios al Socio al 1-800-556-0689 TTY 711 o consulta tu aplicación My Amida Care.



## Reporta el fraude, desperdicio, o abuso

Es posible que recibas una carta verificando los servicios que has recibido. Si la información es incorrecta, comunícate con nuestra línea directa de cumplimiento al **1-888-394-2285 (llamada gratuita) TTY: 711.**



Llama también al número de la línea directa si sospechas algún caso de fraude, desperdicio o abuso que involucre tu atención. Cuando te comuniques, puedes brindar tu nombre y tu número, O puedes hablar de manera anónima. También puedes enviar un correo electrónico a **compliance@amidacareny.org** o escribirnos a Amida Care, a: Compliance Department, 14 Penn Plaza, 2nd floor, NY, NY 10122.

**www.AmidaCareNY.org**

**Member Services: 1.800.556.0689 / TTY 711**

Amida Care complies with Federal civil rights laws. Amida Care does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-556-0689, TTY 711.  
注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-556-0689, TTY 711.



**Department of Health | Medicaid**