

## **Inserto para las secciones de planificación familiar de los manuales para socios**

### **TU MANUAL PARA SOCIOS SE HA MODIFICADO**

El texto resaltado indica el idioma recién agregado.

### **Beneficios que puedes obtener de Amida Care O con tu tarjeta de Medicaid**

Para algunos servicios, puedes elegir dónde recibir la atención. Puedes obtener estos servicios utilizando la tarjeta de miembro de Amida Care. También puedes acudir a proveedores que acepten tu tarjeta de beneficios de Medicaid. No necesitas una remisión de tú PCP para obtener estos servicios. Llámanos si tienes alguna pregunta al **1-800-556-0689**, TTY 711.

### **Planificación familiar**

Puedes acudir a cualquier médico o clínica que acepte Medicaid y ofrezca servicios de planificación familiar. También puedes visitar a uno de nuestros proveedores de planificación familiar. De cualquier manera, no necesitas una remisión de tú PCP. Puedes obtener medicamentos anticonceptivos, dispositivos anticonceptivos (DIU y diafragmas) que están disponibles con receta médica, además de servicios de anticoncepción de emergencia, esterilización, pruebas de embarazo, atención prenatal y aborto. También puedes consultar a un proveedor de planificación familiar para pruebas de VIH e infecciones de transmisión sexual (ITS), y tratamiento y asesoramiento relacionados con los resultados de tus pruebas. Las visitas de planificación familiar también incluyen exámenes de detección de cáncer y otras afecciones relacionadas.

Puedes solicitar que Amida Care envíe cualquier comunicación relacionada con los servicios de planificación familiar a una dirección diferente o por un medio diferente. Para actualizar tu preferencia de comunicación sobre planificación familiar, llama a Servicios al Socio al **1-800-556-0689**, TTY 711.

---

### **Obtén estos servicios de Amida Care SIN una remisión**

#### **Cuidados de la salud de las mujeres**

No necesitas una remisión de tú PCP para consultar a uno de nuestros proveedores si:

## **Inserto para las secciones de planificación familiar de los manuales para socios**

- estás embarazada
- necesitas servicios de obstetricia/ginecología
- necesitas servicios de planificación familiar
- quieres ver a una partera
- necesitas hacerte un examen de los senos o de la pelvis

## Inserto para las secciones de planificación familiar de los manuales para socios

### Planificación familiar

- Puedes obtener los siguientes servicios de planificación familiar: asesoramiento sobre anticonceptivos, recetas anticonceptivas, condones masculinos y femeninos, pruebas de embarazo, esterilización y aborto. Durante tus visitas para estas cosas, también puedes hacerte pruebas de infecciones de transmisión sexual, un examen de cáncer de mama o un examen pélvico.
- No necesitas una remisión de tu PCP para obtener estos servicios. De hecho, puedes elegir dónde obtener estos servicios. Puedes usar tu tarjeta de identificación de Amida Care para consultar a uno de nuestros proveedores de planificación familiar. Consulta nuestro Directorio de Proveedores o llama a Servicios al Socio para obtener ayuda para encontrar un proveedor.
- O puedes usar tu tarjeta de Medicaid si desea acudir a un médico o clínica fuera de nuestro plan. Solicítale a tu PCP o a Servicios al Socio al **1-800-556-0689**, TTY 711 una lista de lugares a donde acudir para obtener estos servicios. También puedes llamar a la línea directa Growing Up Healthy del estado de New York (1-800-522-5006) para obtener los nombres de los proveedores de planificación familiar cercanos a ti.

Puedes solicitar que Amida Care envíe cualquier comunicación relacionada con los servicios de planificación familiar a una dirección diferente o por un medio diferente. Para actualizar tu preferencia de comunicación sobre planificación familiar, llama a Servicios al Socio al **1-800-556-0689**, TTY 711.